



# DICAS

PARA CONSTRUIR A  
ATMOSFERA DE UM  
SONO TERAPÊUTICO

**pikolin**

Líder del Descanso en Europa



# A ATMOSFERA PERFEITA DO SONO

---

Cada manhã, um despertar de novas energias e emoções.

Cada noite, um repouso envolvente que abraça o seu corpo.

Uma atmosfera perfeita de sono, repleta de camadas.

Um ecossistema tecnológico onde o bem-estar e o descanso prevalecem.

Onde novos sonhos são explorados e onde a resiliência vai além.

Seu quarto é o nosso mundo.

**ESTAR PRESENTE EM TODO O GLOBO  
É A NOSSA REALIDADE.**

**SOMOS PIKOLIN, E O NOSSO SONHO É  
FAZER VOCÊ DORMIR BEM.**

**Este Ebook foi criado especialmente para você,** que busca ferramentas e estratégias para alcançar o sucesso em seu negócio e dicas de como criar uma Atmosfera perfeita do sono.

Aqui, você encontrará um guia completo com argumentos de vendas poderosos que ajudarão:



- **Construir relacionamentos** duradouros com seus clientes;



- **Apresentar os produtos** de forma cativante;



- **Superar objeções** com maestria;



- **Fidelizar clientes** e aumentar suas vendas.

# CLIQUE E ACESSE OS CONTEÚDOS

COMO **ARRUMAR** O SEU  
ESPAÇO DE DESCANSO  
USANDO O FENG SHUI

---

**MEDITAR** ANTES DE  
DORMIR MELHORA A  
QUALIDADE DE VIDA

---

**ALONGUE-SE** SEM SAIR  
DA CAMA

---

**SUGESTÕES**  
DE PRODUTOS

# COMO ARRUMAR O SEU ESPAÇO DE DESCANSO USANDO O FENG SHUI

Com algumas mudanças simples é possível garantir um conforto maior, segundo a técnica chinesa, usada para harmonizar a energia que flui em um ambiente.





**Cuidado** com objetos acima da cama, trazem sensação de insegurança;



**Mantenha** o quarto sempre limpo e organizado, a bagunça transmite energias negativas;



**Dê preferência** para cores que trazem sensação de tranquilidade;



**Invista** em móveis e itens decorativos que trazem sensação de conforto.



LEMBRE-SE QUE COM O CONFORTO DE UM PIKOLIN NÃO HÁ ENERGIA RUIM QUE RESISTA.

# **MEDITAR ANTES DE DORMIR MELHORA A QUALIDADE DE VIDA**



Meditar antes de dormir é uma boa estratégia para as mentes ansiosas.

**Exercícios de respiração e atenção plena tiram o corpo do estado de hiperalerta e gradativamente levam à sonolência.**

Então, **desligue as notificações do celular**, pratique a meditação e repouse sobre um colchão bem confortável.

**Uma dica:** meditações guiadas podem ser um bom começo e são facilmente encontradas na internet.





# ALONGUE-SE SEM SAIR DA CAMA

---

**Não deu vontade de  
sair do colchão?**

Não tem problema, esse alongamento simples pode ser feito na horizontal, desde que em um **colchão estável**.

**Sente-se** com a coluna reta e com as pernas esticadas em frente ao corpo.

**Deslize** as mãos pelas pernas, lentamente, tentando chegar aos pés, sem arquear a lombar.

**Mantenha-se** na posição por pelo menos 20 segundos.

**Inspire** profundamente e, ao expirar, retorne para a posição inicial.



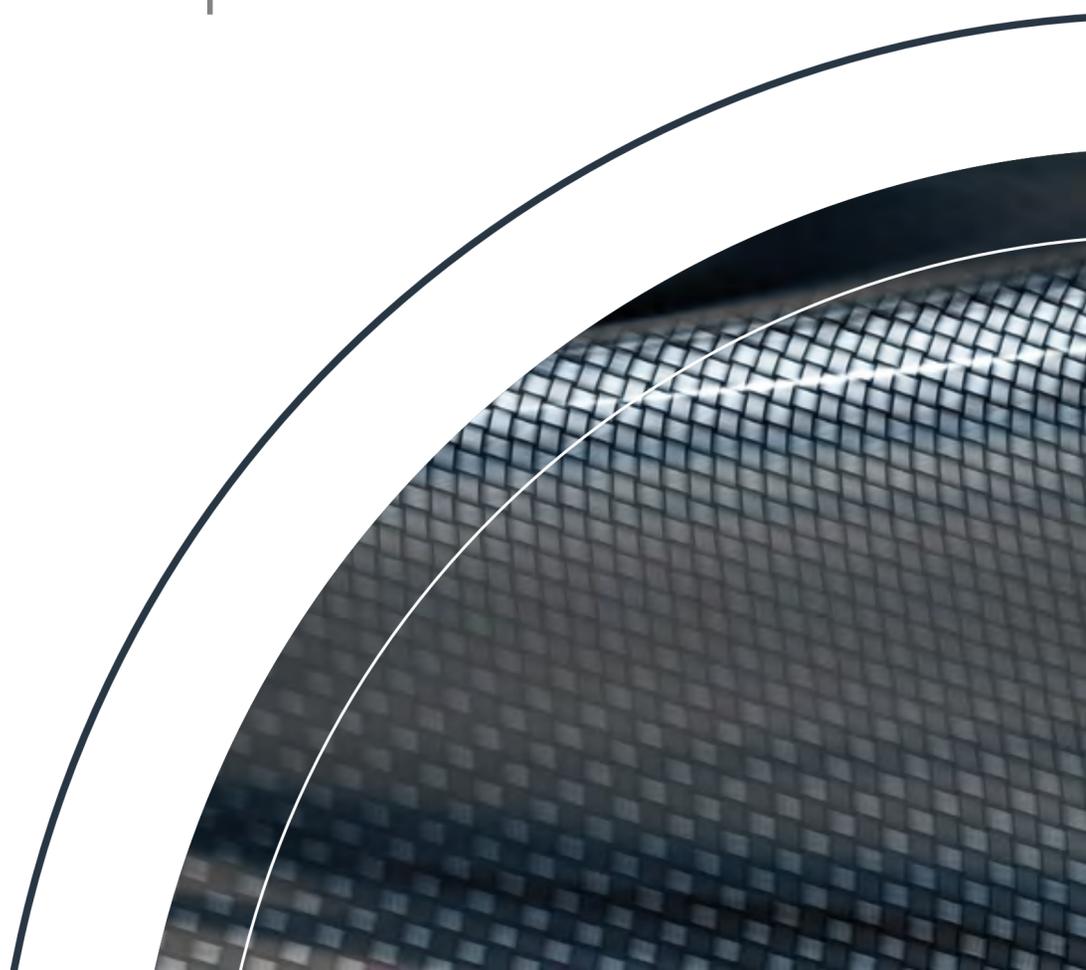


# **CARBON SYSTEM**

---

Os produtos desse sistema contam com uma tecnologia capaz de remover a **energia estática** e a tensão relacionada a ela. Este efeito antiestático protege o corpo de um acúmulo elétrico que impacta negativamente o sono e o bem-estar.

Os fios de **Graphene** com alta tecnologia trazem também um efeito antiestresse e um dormir bem verdadeiro, essencial para uma melhor qualidade de vida.



CARBON SYSTEM

# GRAFENO

PLUSH | 28CM



SONO QUE  
RENOVA  
A ENERGIA

PARA MAIS  
DETALHES ACESSA A  
FICHA TÉCNICA  
**CLIQUE AQUI**

CARBON SYSTEM

# STEEL

MEDIUM | 28CM



EFEITO  
ANTIESTÁTICO  
PARA DORMIR  
MELHOR

PARA MAIS  
DETALHES ACESSA  
A FICHA TÉCNICA  
**CLIQUE AQUI**

CARBON SYSTEM

# TITAN

FIRM | 28CM



PARA UM  
DESCANSO  
ANTIESTRESSE

PARA MAIS  
DETALHES ACESSA  
A FICHA TÉCNICA  
**CLIQUE AQUI**



PARA MAIS  
DETALHES ACESSA  
A FICHA TÉCNICA  
**CLIQUE AQUI**

CARBON SYSTEM

# ULTRA GEL GRAPHENE

60 X 40 X 12

# AGUARDE O NOSSO PRÓXIMO E-BOOK

---

**VOL 02.**  
**DICAS PARA CONSTRUIR A**  
**ATMOSFERA DE UM SONO**  
**REJUVENESCEDOR**





Líder del Descanso en Europa

Grupo PIKOLIN  
é o líder do setor de  
descanso na Europa.

## 10 FÁBRICAS NO MUNDO



18 marcas de alta qualidade em  
diferentes mercados do mundo.

LEVANDO OS SEUS  
SONHOS PARA LONGE HÁ

75

A N O S

No mercado de descanso, o Grupo Pikolin é o líder de vendas na Espanha, em Portugal e na França. Cuidando do bem-estar e da saúde das pessoas, a estratégia de crescimento da Pikolin baseia-se na pesquisa e desenvolvimento das principais e mais inovadoras tecnologias do sono.





Líder del Descanso en Europa



pikolinbrasilcolchoes

pikolin.com.br  
grupopikolinbrasil.com